

Conteos del movimiento fetal (conteos de patadas)

- Debería poder sentir que su bebé se mueve después de las 28 semanas de gestación.
- Diez movimientos distintos dentro de un período de dos horas se consideran normales. Esto no incluye el hipo.
- Acuéstese de costado o siéntese en una silla cómoda y cuente cada movimiento distinto.
- Debe reducir los estímulos externos, como la televisión, la radio o el teléfono para que pueda concentrarse en los movimientos del bebé.
- Después de detectar 10 movimientos, puede dejar de contar.
- Si el movimiento general de su bebé parece disminuido en comparación con los días anteriores o si no alcanzó los 10 movimientos en dos horas, llame a su consultorio de obstetricia durante el horario de atención. Después de las 5 p. m. o los fines de semana, llame al obstetra/ginecólogo de guardia al 540-731-2000 (Carilion New River Valley) o al 540-981-7000 (Carilion Roanoke Memorial Hospital).

[illegible]

Fecha	Hora	Movimiento: marque cada movimiento que observó	Total en 2 horas

