

## **Cómo prevenir heridas en la piel:**

Si su hijo no puede o no quiere moverse solo, asegúrese de que una persona lo mueva cada pocas horas. Esa persona puede ser usted (con orientación del enfermero), o cualquier miembro del personal.

Si su hijo tiene equipo médico como una cánula nasal para oxígeno o una sonda de alimentación, asegúrese de que la piel debajo del equipo no esté enrojecida.

Asegúrese de que la piel de su hijo se mantenga limpia y seca.

Avísele al enfermero si observa sarpullidos o zonas de enrojecimiento recientes.

Pregúntele al médico si su hijo puede levantarse de la cama. Si puede, debe sentarse en una silla, salir a caminar, etc. para disminuir la cantidad de tiempo en la cama. Si no puede, pídale al médico que le diga a un fisioterapeuta que le enseñe cómo mover y ejercitar a su hijo.