



## **Cómo ayudar a prevenir caídas:**

Los niños de todas las edades tienen el riesgo de sufrir caídas, accidentes y lesiones cuando están en el hospital. Cuanto más jóvenes son, más aumenta este riesgo.

Este es un entorno nuevo para usted y para su hijo. Antes de que se mueva por la habitación, busque objetos con los que pueda tropezar, como cestos para la ropa, cables, portasueros, tubos de infusión y cubos de basura. Quite estos objetos del paso para que los pasillos estén libres de obstáculos.

Asegúrese de que las barandas de la cama o los laterales de la cuna del hospital estén arriba cuando no esté directamente junto a la cama con su hijo. Darle la espalda por un momento para agarrar un objeto es tiempo suficiente para que su hijo se caiga de la cama.

Asegúrese de que la cama de su hijo esté fija en su lugar. Si la cama/cuna se mueve cuando la toca, entonces no está fija. Pida al enfermero que la fije por usted.

Algunas camas de hospital pueden subir y bajar. A veces, cuando se hacen procedimientos, el personal puede levantar la cama. Asegúrese de bajar la cama a la posición más baja antes de que el personal salga de la habitación.

Asegúrese de que la habitación esté bien iluminada antes de que su hijo se levante de la cama. Necesitan poder ver con claridad por dónde caminan cuando se levantan y andan por la habitación o el pasillo.

Si su hijo quiere caminar, asegúrese de que tenga zapatos o medias antideslizantes. Si no tiene, pregúntele al enfermero y le conseguirán unos.

Si su hijo está aburrido de estar en la cama, pídale al enfermero una alfombra de juego. Es una superficie más suave y cómoda para jugar cuando no esté en la cama del hospital.

Durante su estancia, asegúrese de que el personal de enfermería le diga los medicamentos que su hijo recibirá. Algunos medicamentos pueden desorientarlo o adormecerlo, lo que puede aumentar el riesgo de caídas.

Pida ayuda antes de mover a su hijo. Tener a alguien que ayude a mover a su hijo evitará caídas y problemas con los tubos o los cables.