

Medicamentos seguros durante el embarazo (Página 1)

Use esta lista como guía para tomar decisiones sobre qué medicamentos tomar durante el embarazo. Los siguientes medicamentos se consideran seguros en el embarazo. Hable con su proveedor sobre los medicamentos que toma actualmente, incluyendo el nombre del medicamento, la dosis y el motivo del tratamiento. Asegúrese de que todo su equipo de atención médica, incluyendo su dentista, sepan de su embarazo. Nuestro objetivo es dar atención de colaboración entre usted y su equipo de atención médica.

Condición	Medicamento
Insomnio	- Benadryl (diphenhydramine) - Tylenol PM - Unisom (doxylamine)
Dolor, dolor de cabeza o dolor muscular	Tylenol (acetaminophen): puede tomar dos dosis regulares cada cuatro horas o dos dosis adicionales cada seis horas según sea necesario
Náuseas matutinas	- Vitamina B6 (25 mg tres veces por día), también puede agregar Unisom/doxylamine (medio comprimido una o dos veces por día) - Tums (calcium carbonate) - Emetrol
Náuseas, malestar del estómago o gases	- Emetrol - Mylanta (aluminum hydroxide) - Gas X (simethicone)
Acidez	- Tums (calcium carbonate) - Pepcid AC (famotidine) - Mylanta - Maalox
Diarrea	Imodium AD (loperamide)
Infecciones por hongos	- Monistat u otras cremas para hongos vaginales (introduzca el aplicador con cuidado) - Comuníquese con su consultorio de obstetricia si sospecha que tiene infección vaginal, especialmente si no responde a los medicamentos para hongos de venta libre
Sarpullidos o condiciones de la piel	- Crema o pomada Benadryl, loción de calamina, crema de hidrocortisona al 1 %, baños de avena Aveeno - Neosporin como pomada de primeros auxilios

**Comuníquese con su obstetra antes de tomar Sudafed (pseudoephedrine) si tiene presión alta.*

Medicamentos seguros durante el embarazo (Página 2)

Condición	Medicamento
Alergias	• Benadryl (diphenhydramine) • Claritin (loratadine) • Zyrtec (cetirizine)
Estreñimiento	• Fuente de fibra, como Metamucil o Citrucel • Supositorio de glicerina, leche de magnesio o Senekot • Ablandador de heces, como Colace o Surfak (docusate)
Hemorroides	• Almohadillas medicinales Tucks • Compresas Witch Hazel • Anusol • Preparation H
Enfermedades de las vías respiratorias superiores (tos, resfriado o dolor de garganta)	• Congestión: - Spray nasal salino - Benadryl (diphenhydramine) - Actifed (chlorpheniramine y phenylephrine) - Spray nasal Afrin (oxymetazoline hydrochloride) - Zyrtec (cetirizine hydrochloride) - Sudafed (pseudoephedrine)* - Tylenol Cold & Sinus (acetaminophen y pseudoephedrine) • Tos - Pastillas Halls para la tos - Ricola - Vicks VapoDrops - Robitussin DM (dextromethorphan y Guaifenesin) - Dimetapp (brompheniramine y pseudoephedrine) • Dolor de garganta - Spray Chloraseptic para la garganta - Tylenol (acetaminophen) - Gotas Luden's para la garganta <i>*Comuníquese con su obstetra antes de tomar Sudafed (pseudoephedrine) si tiene presión alta. Evite la pseudoefedrina en el primer trimestre de embarazo (primeros tres meses). Use el producto que mejor se adapte a sus síntomas y la menor cantidad posible de medicamentos. Recuerde que algunos productos contienen combinaciones de dos o más medicamentos.</i>