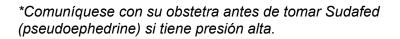
OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA DE CARILION CLINIC

Medicamentos seguros durante el embarazo (Página 1)

Use esta lista como guía para tomar decisiones sobre qué medicamentos tomar durante el embarazo. Los siguientes medicamentos se consideran seguros en el embarazo. Hable con su proveedor sobre los medicamentos que toma actualmente, incluyendo el nombre del medicamento, la dosis y el motivo del tratamiento. Asegúrese de que todo su equipo de atención médica, incluyendo su dentista, sepan de su embarazo. Nuestro objetivo es dar atención de colaboración entre usted y su equipo de atención médica.

Condición	Medicamento
Insomnio	Benadryl (diphenhydramine)Tylenol PMUnisom (doxylamine)
Dolor, dolor de cabeza o dolor muscular	Tylenol (acetaminophen): puede tomar dos dosis regulares cada cuatro horas o dos dosis adicionales cada seis horas según sea necesario
Náuseas matutinas	 Vitamina B6 (25 mg tres veces por día), también puede agregar Unisom/doxylamine (medio comprimido una o dos veces por día) Tums (calcium carbonate) Emetrol
Náuseas, malestar del estómago o gases	EmetrolMylanta (aluminum hydroxide)Gas X (simethicone)
Acidez	Tums (calcium carbonate)Pepcid AC (famotidine)MylantaMaalox
Diarrea	Imodium AD (loperamide)
Infecciones por hongos	 Monistat u otras cremas para hongos vaginales (introduzca el aplicador con cuidado) Comuníquese con su consultorio de obstetricia si sospecha que tiene infección vaginal, especialmente si no responde a los medicamentos para hongos de venta libre
Sarpullidos o condiciones de la piel	 Crema o pomada Benadryl, loción de calamina, crema de hidrocortisona al 1 %, baños de avena Aveeno Neosporin como pomada de primeros auxilios





OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA DE CARILION CLINIC

Medicamentos seguros durante el embarazo (Página 2)

Condición	Medicamento
Alergias	Benadryl (diphenhydramine)Claritin (loratadine)Zyrtec (cetirizine)
Estreñimiento	 Fuente de fibra, como Metamucil o Citrucel Supositorio de glicerina, leche de magnesio o Senekot Ablandador de heces, como Colace o Surfak (ducosate)
Hemorroides	 Almohadillas medicinales Tucks Compresas Witch Hazel Anusol Preparation H
Enfermedades de las vías respiratorias superiores (tos, resfriado o dolor de garganta)	 Congestión: Spray nasal salino Benadryl (diphenhydramine) Actifed (chlorpheniramine y phenylephrine) Spray nasal Afrin (oxymetazoline hydrochloride) Zyrtec (cetirizine hydrochloride) Sudafed (pseudoephedrine)* Tylenol Cold & Sinus (acetaminophen y pseudoephedrine) Tos Pastillas Halls para la tos Ricola Vicks VapoDrops Robitussin DM (dextromethorphan y Guaifenesin Dimetapp (brompheniramine y pseudoephedrine) Dolor de garganta Spray Chloraseptic para la garganta Tylenol (acetaminophen) Gotas Luden's para la garganta *Comuníquese con su obstetra antes de tomar Sudafed (pseudoephedrine) si tiene presión alta. Evite la pseudoefedrina en el primer trimestre de embarazo (primeros tres meses). Use el producto que mejor se adapte a sus síntomas y la menor cantidad posible de medicamentos. Recuerde que algunos productos contienen combinaciones de dos o más medicamentos.

